

主催:公益財団法人 立川市地域文化振興財団

キッズ広場ワークショップ  
vol.13



子どもの習い事人気best3に入る

# 初めての 子どもバレエ・レッスン



2012年 6月 2日(土)

★10:00～10:40 キッズクラス(3歳年少～5歳年中)

★11:00～12:00 ジュニアクラス(6歳年長～小学生)

立川市市民会館1F展示室ロビー

事前申込制

対象:バレエ未経験の3歳年少～小学生 ※申込み状況により参加時間の調整をさせていただく場合があります

定員:計30名 ※キッズクラスのストレッチは保護者も一緒にご参加いただけます

参加費:1人¥500 (レッスン記録DVDを後日差し上げます) ※ご家庭でのビデオ・カメラ撮影はご遠慮下さい。

持ち物:着替え(動きやすい服装:Tシャツ、スパッツ、すべり止め付くつ下など)、タオル、飲み物(水分補給)

申込方法:メールフォームにて即受付→

<http://www.tachikawa-chiikibunka.or.jp/kidsentry0602.html>

※フォームで送信できない場合は下記の問合せ先にご連絡下さい。

※申込みは1申込3名まで、1回限りとさせていただきます。

申込受付期間 :2012年4月19日(木)～5月20日(日) ※申込多数の場合抽選

(申込結果は2012年5月25日(金)までにメールまたはお電話にてご連絡いたします)

問合せ:(公財)立川市地域文化振興財団 キッズ広場WS「子どもバレエ」係

立川市市民会館 042-526-1312 (月～金 9:00～17:00)



## ♪講師 : 飯田桃子

静岡県出身。前田バレエ学苑にて、トレーニング後、京都バレエ専門学校に入学。卒業後、モナコ王立バレエ学校、ロンドン ランバート大学 舞踊科にて短期研修を積む。帰国後、安達哲治(現・NBAバレエ団芸術監督)に師事。後進への指導の傍ら、数々の舞台活動に取り組み、ソリストとして活動。現在は立川市エコー・ド・バレエ・パックにて、主に小さな子どもの指導を担う。



### 3歳年少～5歳年中

楽しい音楽に合わせて、簡単なステップや普段やったことのない動きをすることによって、運動神経や反射神経の活性化を目指します。

### 6歳年長～小学生

バーを使って簡単なエクササイズとバレエに求められる美しい姿勢を体験します。指先からつままであらゆる筋肉を使って動かす事により集中力を身につけます。フロアではバレエ・ステップをいくつか組み合わせて記憶して踊ることにより記憶力アップを狙います。

※これは継続して行った場合に期待できる効果です。

●メールマガジン「ムーサ」会員募集中(登録・会費無料) ●  
イベント・ワークショップ等の情報をGET!

空メールを送るだけ→ [touroku@tachikawa-chiikibunka.or.jp](mailto:touroku@tachikawa-chiikibunka.or.jp)

お問い合わせ:(公財)立川市地域文化振興財団 キッズWS係 042-526-1312

URL:<http://www.tachikawa-chiikibunka.or.jp>

