

はじめての気功体験

7/23(土)9:30~11:00 展示室

参加費:100円 対象:15歳以上 定員:20名 持ち物:飲み物

※運動のできる服装・靴(スニーカー不可)でお越しください。



講師紹介 ひまわり体操の会(気功) 新原英子

1990年太極拳(立川武術太極連盟)全日本導引養生功連盟入会、北京体育大学(張広徳老師)の指導を受けに行き、世界大会出場メダルをもらう。現在、高松ことぶきの会、高松会館、総合福祉センター、武蔵村山イオン等で指導している。



ねんどでオリジナルキャラクターを作ろう!

7/23(土)10:00~11:00 サブホール

参加費:300円 対象:5歳以上 定員:10名 持ち物:持ち帰り用の袋

※汚れてもいい服装でお越しください。小学4年生以下は保護者同伴。



講師紹介 竹内美澄

武蔵野美術大学大学院卒。大学で彫刻を学んだのち、都内児童館での勤務、児童発達支援・放課後等デイサービスでの美術講師経験を経て、現在も都内保育園や、多摩地域の子どもたちを中心に、工作や絵画を通してアートの楽しさを伝える活動を行なっている。



まほうの夏休み みんなでおどろう♪プリンセス ~はじめてのクラシックバレエ~

7/23(土)12:30~13:30 展示室

参加費:100円 対象:3歳~小学3年生(保護者同伴) 定員:20名

持ち物:プリンセスコスチュームやお気に入りのワンピース、
靴下(汚れてもいいもの、バレエシューズ可)



講師紹介 船山富美

1988年11月18日立川市生まれ。3歳からクラシックバレエを始める。

日本音楽高等学校・松山バレエ団・バレエ学校を経て、オカムラ・オン・ステージにて助教師となり『眠れる森の美女』『くるみ割り人形』などグラン・パ・ド・ドウを踊る。バレエ認定試験二級・メンタルカウンセラー資格を取得し、一人一人の個性を大切に現在、Aurora art clubにてバレエ講師として指導をさせて頂いております。クラシックバレエの芸術を通して心や人生を豊かにと立川市にて地域貢献をとの思いから、立川市子ども未来センターにて『ディズニークリスマスにてバレエ出演』『赤ちゃんと一緒にバレエストレッチ講座』と現在芸術活動を始めております。



おのれしょ

己書体験教室 ～筆ペンで味のある字を描こう！～

7/23(土)13:00～14:00 サブホール

参加費:100円 対象:10歳以上 定員:10名

講師紹介 下澤文明

己書公認道場師範。中学校卒業記念作製などのワークショップ経験あり。「己書」とは筆ペンで気楽に書く絵のような書です。誰でもすぐに素敵な作品を作ることができます。また、己書は絵手紙にも役立ちます。

みんなで楽しい時間を過ごしましょう。



からだで表現！あなただけのダンスを見つけよう

演劇やダンスの手法を使って心身をほぐしながら、自由な動きや表現をつくっていきます。

7/23(土)15:00～16:30 展示室

参加費:200円 対象:15歳以上 定員:10名

持ち物:飲み物

※運動のできる服装・靴でお越しください。(スカート不可)

講師紹介 小玉陽子、徳永梓

小玉陽子

踊り手。演じ手。20代より演劇や舞踏の活動を重ねる。やがてタイマッサージュセラピストを経て、こころとからだのつながり、触れあうコミュニケーションの大切さを実感。

表現を通して心身が開かれていくこと、それを分かち合える場づくりを模索している。

参加型絵本遊び「えほんの会」(乳幼児と保護者の方向け)をするグループ「えぼんず」メンバー。

デイサービスでお年寄りと一緒に楽しくからだを動かすレクリエーションなどもしている。



徳永梓

大学在学中にダンスに出会い、近藤良平、笠井瑞丈、柴幸男等のダンス・演劇作品に出演。また、公共劇場での演劇ワークショップアシスタントを務める。

2014年～2021年、中年期女性によるダンスカンパニーマグナム☆マダムにダンサーとして参加。

若年成人期にがん治療を経験したことをきっかけに、ヨガやマインドフルネスの学びを深める。身体表現のワークとともに「こころとからだの健康と癒やし」を伝えていくことを模索している。

東京キッズマネースクール

～お店屋さんごっこを通してお金の歴史を学ぼう！～

7/23(土)15:00～17:00 サブホール

参加費:100円 対象:4～10歳 定員:15組 持ち物:ハサミ、色鉛筆

講師紹介 外川信幸

立川市生涯学習講師登録。都内全域で子育てに関する講習会を年間50回以上開催し、東京キッズマネースクール リバー校代表として活動中。こども達とお金について楽しく学び、多くの笑顔と出会える事をたのしみにしています。

