

ワークショップ一覧

サブホール

展示室

第1会議室

100%天然材料で作る アロマせっけんづくり

天然素材の粉を使い、好きな形にアレンジ。さらに、レモンやオレンジなどのフレッシュなアロマを加えて、オリジナルせっけんを完成させましょう！お子さまや初めての方も大歓迎。楽しくリラックスした時間を一緒に過ごしませんか？



時間：9:30～10:00
対象：3歳以上
定員：4組程度
参加費：300円

講師：亀田 晴奈
aroma.honu～頑張るあなたに贈るアロマ～
をかね二児の母をしながら子ども達にも“香りをかぐ”という時間を届けるため活動しています。



親子で楽しもう！ クリスマスリトミック

スカーフやフープなどの教具を使って、音楽を聴いて感じるままに親子で表現あそびを楽しみます。クリスマスの音楽に合わせて体を動かしながら、心と身体と思考、親子の絆を育むリトミックをぜひ体感してください！



時間：9:30～10:00
対象：1人歩きができる
1～3歳
定員：親子10組
参加費：100円

講師：富永 紘加
リトミック研究センター指導資格保有。ピアノ・リトミック教室がらいぶる主宰。短大幼児教育科非常勤講師。児童館主催のリトミックや職員対象の研修などで乳幼児の心と体と脳の育ちを促すリトミックの普及に注力している。



Kids' Lunch Trip ～西アフリカのブルキナファソを旅してみよう～

Kids' Lunch Tripは旅に見立てた多文化理解プログラム。今回の行き先はブルキナファソ。現地に住んでいたガイドが、村や幼稚園を案内し、一緒にリズム遊びをします。レシビや小物のお土産もありますよ。



時間：10:10～10:50
対象：3歳～小学3年生
定員：15組
参加費：100円

講師：野崎 恭子
青年海外協力隊・幼児教育隊員として西アフリカ・ブルキナファソへ派遣され2010年から2017年の間に計4年余り居住経験あり。保育士及び幼稚園教諭一種保有。



切り絵でクリスマスカード をつくろう！

切り絵の手法を用いて、クリスマスカードを作しましょう！カッターを使ってクリスマスツリーの形に切り抜きます。家族やお友達に、心のこもった手作りカードを送ってみませんか？

時間：11:30～12:30
対象：小学生～大人
定員：10名
参加費：500円
持ち物：筆記用具、ハサミ



講師：山川 信子
日本きりえ協会会員、東京きりえ美術会会員、立川きりえ友の会会員、日本美術会会員、三多摩美術会会員、シルバー大学講師、個展開催、各種受賞経験あり。



インドの音楽を歌ってみよう！

インド音楽の豊かな響きに触れ、歌を通して感性を広げてみましょう。初心者でも楽しく参加できるワークショップです。音楽経験がなくても大歓迎です！講師による演奏もあります。この機会にインド音楽を体感してみませんか？

時間：11:15～12:10
対象：6歳～大人
定員：20名
参加費：100円



講師：未来
インドの旋律Ragaに魅了され、声楽(カヤール)やEsrajを2016年よりインドの先生から学び、音楽の探究を続けている。楽器はEsrajという二胡のような弦楽器、またはボーカルで瞑想系の音楽。これまで生涯学習センターや、よこすか芸術劇場、調布ホールなどで演奏。

一文字書飾り鶴をつくろう

華やかな千代紙に思いの一書をしたため、縁起の良い「祝い鶴」を折り上げます。古来の伝統遊戯に「書」を重ね、豊かな伝承文化の一端共に楽しみましょう。字の書き方など筆跡診断を交え、楽しくアドバイス致します。

時間：13:00～15:00
対象：中学生～大人
※小学生も保護者同伴で参加可
定員：30名 参加費：300円



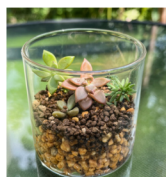
持ち物：筆ペン ※中字以上、朱以外 「一文字書飾り鶴」

講師：笠木 琉玄
1953年日光市生まれ。書家・筆跡診断士・折紙講師「字を育て育む」育字を推奨。筆跡診断士の資格を取得後、文字を整える「きぼう塾」(町田市)を開校し運営。学童クラブ(非常勤)に勤務し、児童の筆跡など研究。昨年より江戸時代より伝わる秘伝の「連鶴」や、折り紙に「書」を重ねた作品創りにもチャレンジしている。



ガラスボトルで楽しむ クリスマスグリーンアレンジ

ボトルに多肉植物をアレンジ！簡単ケアで楽しみながら育てよう。大人はもちろん、ハサミ不要なのでお子様でも安心。クリスマスギフトにも最適です！



時間：14:00～15:00
対象：小学生～大人
定員：20名
参加費：600円
持ち物：持ち帰り用袋

講師：手塚 みづほ
英国コンスタンスプライにてフローリストディプロマ取得、フランス、アメリカのスクールにて学ぶ。フラワースクールを主宰。季節のワークショップを通じ、緑や花のある暮らしを提案。



パントマイムワークショップ

身体表現の魅力を体験しよう！初心者から経験者まで、様々なレベルの参加者が楽しめる内容です。基本的な動きや表情の使い方を学びながら、創造力を発揮し、自由に表現したのしんでください。



時間：13:30～14:30
対象：小学生～大人
定員：10名
参加費：100円

講師：魁士
10代からパントマイムを学び、音楽とパントマイムを織り混ぜた、笑って見るのが出来るアート作品を制作。日本全国でパントマイム活動を行っており、年間100ステージほどイベント、公演に出演。近年ではフランス、中国などのイベントにも出演。



ITエンジニアになろう！ ～暮らしやすい立川で在宅勤務～

在宅勤務をしてみたい、スキルをつけてITエンジニアになりたいけど何から初めていいかわからない……。そういった方を対象としたプログラミング入門講座です。



時間：16:45～17:45
対象：20歳以上
定員：10名程度
参加費：100円
持ち物：ノートパソコン(機種は問いません。)

講師：田端 啓一
大手企業にて10年以上、コンピュータの研究職として務めている。幼少期からプログラミングが得意で、進学、就職、仕事において、それを生かしたキャリアを歩んできた。ボランティアで、子どもから大人まで、プログラミングのレッスン(ことばらず、コンピュータスキルを生かしたキャリア形成のアドバイスを行っている。趣味はプログラミング、料理、パン作り。



音レクで 鍵盤ハーモニカアンサンブル！

身近な楽器である鍵盤ハーモニカなどを使って、愉しくアンサンブル体験をしませんか？楽しながら奏でる音の心地よい一体感を味わうことで、心身の健康を保つだけでなく、口腔機能強化や、脳トレにも効果が期待できます♪

時間：16:30～18:00
対象：高校生～大人
定員：16名
参加費：400円
持ち物：鍵盤ハーモニカ(お持ちの方のみ)



※楽器持参の場合は参加費100円
講師：古賀 玲子、小島 智美
(一社)鍵盤ハーモニカ教育LABO認定グラントアンパサダー、SUZUKIケンハモ認定講師、ケンハモ音楽呼吸法トレーナー。古賀は立川市吹奏楽団打楽器担当、市内小学校金管バンド指導に携わる。小島は音楽系講座講師としても活動中。



管彩美ダンスワークショップ GO DANCING！

全ての踊ることが好きな皆さん、踊ってみたいけど機会がない方、是非この機会に全身で自由に身体を動かす楽しさを味わってみませんか？自分の身体とエネルギーから生まれるダンスを一緒に楽しみましょう！

時間：16:30～17:30
対象：小学4年生～大人
定員：20名 ダンス経験不問
参加費：100円



講師：管 彩美
ダンサー、振付家。日本女子体育大学舞踊学専攻、筑波大学大学院修了。これまでに平山素子、小野寺修二、ケラリーノ・サンドロウィッチら数々の演出振付家の作品に出演。また、milet、チョコレートプラネット、Kinki Kids、(櫻坂46)MV、CM、LIVE等にも出演。アーティストの振付制作や、数々の現場でダンス講師を務めるなど幅広く活動している。



お申込み・詳細は HPをご確認ください。

※受付は各回10分前。
1階展示室入口にて行います。
※参加費は受付時にお支払いください。
※小学4年生以下の参加者は保護者同伴の上ご参加ください。
※保護者も体験・参加される場合は参加費が必要です。(引率のみの場合は不要。)

主催・お問合せ
(公財)立川市地域文化振興財団
042-526-1312 (平日9時～17時)

